



台灣健康產業協會

Health club of Taiwan

[Http:// www.taiwanhealth.org](http://www.taiwanhealth.org)

## 2018 年健康管理師培訓暨考試簡章

編印單位：台灣健康產業協會 台內社字第0960137918號

協會地址：300新竹市食品路25巷26號

電 話：03-5733684

傳 真：03-5739579

官方網頁：[www.taiwanhealth.org](http://www.taiwanhealth.org)

線上報名：[www.taiwanhealth.org/HMtraining/](http://www.taiwanhealth.org/HMtraining/)

簡章下載：[www.taiwanhealth.org/doc/HMtraining.pdf](http://www.taiwanhealth.org/doc/HMtraining.pdf)

※本簡章免費提供網路下載

## 目 錄

重要日程表.....	1
學員須知.....	2
壹、依據.....	3
貳、目的.....	3
參、報名資格.....	3
肆、線上報名與簡章下載網址.....	3
伍、報名方式及日期.....	3
陸、上課時間、考試時間、場地及注意事項.....	4
柒、課程與講師.....	5



## 重要日程表

項目	日期	備註
簡章公佈	3月1日起	免費下載，網址： <a href="http://www.taiwanhealth.org/doc/HMtraining.pdf">http://www.taiwanhealth.org/doc/HMtraining.pdf</a>
課程報名	4月1日開放	一律採網路報名。網址： <a href="http://www.taiwanhealth.org/HMtraining/">http://www.taiwanhealth.org/HMtraining/</a>
報名查詢	線上報名後2個工作天內	報名附件為人工審核，非假日期間24小時後，可於線上檢視報名進度。網址： <a href="http://www.taiwanhealth.org/HMtraining/status.php">http://www.taiwanhealth.org/HMtraining/status.php</a>
優惠截止日	4月30日	上課費用含講義、考試，共計新台幣24,000元。 非本會會員，可在截止日前以優惠價格新台幣22,000元參加課程。 ※以確實能在截止日前完成報名程序者為準。
繳費/報名截止	6月10日或額滿為止	以入帳時間為準，請提早完成。
上課日期	2018/07/07、2018/07/08 2018/07/14、2018/07/15 2018/07/28、2018/07/29 2018/08/04、2018/08/05 2018/08/11、2018/08/12	共計五周，07/19~07/22為生技展期間，該周安排為戶外教學請同學自由參觀生技展 上午09:00~12:00 下午13:00~16:00 上下午均需簽到簽退，請準時至教室上課。
考試日期/時間	8月12日 下午15:00~16:00	最後一堂課，最後一小時原地考試。
證書發放	8月12日	考試採即測即評，合格者當天發放證書。
成績公布	8月19日	考試結束一周後可上網查詢成績。
合格者公佈	8月19日	合格者公佈於 <a href="http://www.taiwanhealth.org">http://www.taiwanhealth.org</a> 合格健康管理師

## 報名暨上課學員須知

1. 本班為產業人才培訓班，上課出席須達 30 小時，上課期滿經過考試通過者，將頒予 [合格證書]。
2. 合格之健康管理師將公開名單在台灣健康產業協會網站，供產業各界參考。
3. 各項報名聯繫與開課上課報到通知，以及課程進行中各項聯絡皆以 Email 為連繫通知工具，報名時即請確認使用有效的電子信箱。未收到聯繫訊息或通知，請主動與協會聯繫。
4. 繳費方法：銀行帳戶資訊如下：  
銀行名稱：凱基銀行(809) 新竹南大分行  
戶名：台灣健康產業協會姚念周  
帳號：058-11-80559-0-2  
機構代號：8090588 (供郵局匯款轉帳者使用)
5. 退費條件：(請於繳費報名時仔細閱讀，無法符合退費條件者，恕無法進行退費)  
(1) 6 月 10 日前，請直接向秘書處提出申請，即扣除匯費後退費。  
(2) 6 月 10 日後，因場地限制無法容納者，可選擇移至下一班或全額退費。  
(3) 6 月 10 日後，若因意外(重大傷病，需檢據重大傷病醫院證明)無法參加培訓者，在開課日前完成退費申請程序(資料完備 3 個工作天內完成) 扣除匯費與講義費(新台幣 1,500) 後退費並提供講義。協會團體會員報名，如遇原參加者無法參加，應由報名單位另行派人參加，不適用於上述退費條件。
6. 學員報到，請攜帶足以識別學員本人的身分證件於報到時進行身分驗證。
7. 出席時數紀錄，出席時數透過簽到簽退紀錄，每次上課都需簽到，下課需簽退；上下午均需簽到簽退。如遇學員請假、遲到或早退，將由課務同仁註記到達或離開時間，若學員上課出席時數瀕臨再不出席，將造成無法參加考試時，秘書處將會發出出席時數警告通知。未能出席者請事先請假，以免影響該課程教材補充機會。本課程不提供缺席補課，若珍惜學習機會，請務必出席參加課程。
8. 調補課：若因講師個人因素時間無法上課，官網會進行課程時間變動公告，並以 Email 通知學員。如遇天災，則不另行通知，請至協會網站查看停補課消息，因天災停課的補課日期將另行公佈於協會網站。學員可選擇當期補課或延至下期補課，延期以一年為限，逾期不補。
9. 考試，非開書考，採即測即評。學員交卷後須立即離開試場，待考卷批改完才回到教室公布測驗結果。考試成績達 70 分，即為合格健康管理師，發放合格證書。不合格者不發證書。
10. 考試參考資料：以學習重點方式提供，也就是該門課應該學會的要點為何？該內容將在課程第三周上課後提供給學員尋找答案。
11. 無法參加考試：課程最後一週，最後一堂課為考試時間，如無法在規定時間考試，可提出延後考試申請至下一年度統一考試時間進行考試。
12. 關於資料保護：未經學員同意，台灣健康產業協會不得擅自將學員個人資料提供給第三人或作不當利用，其法律效果，依相關法律辦理。未經台灣健康產業協會同意，學員不得擅自將台灣健康產業協會課程內容，以影印、錄音、錄影等足以複製智慧財產的型態提供給第三人或作不當利用，其法律效果，依相關法律辦理。

## 壹、依據

依據台灣健康產業協會「健康管理師作業辦法」辦理。

## 貳、目的

目前許多健康產業同業常缺乏健康管理師(Health Management Accelerator)的人才，再加上許多醫療與衛生教育從業人員的健康管理知識僅限於自己專業的部分，大部分都著重在醫療層面，其重點在於許多人誤認為醫療就是健康管理，反而限制了健康產業的發展。台灣健康產業協會規劃本班課程就是要讓學員在經過本課程的學習後，可以成為有相當基礎的健康管理師(Health Management Accelerator)，協助各業者面對消費者的需求，推廣健康自我管理以達健康促進的理念。

## 參、報名資格

對健康管理基本專業知識有興趣或從事健康管理相關工作之從業人員。須具高中或高中同等學歷。

## 肆、線上報名與簡章下載網址

報名網址：<http://www.taiwanhealth.org/HMtraining/>

簡章下載：<http://www.taiwanhealth.org/doc/HMtraining.pdf>

下載問題聯絡：03-5733684#789 或 Email：Taiwanhealth@e-sinew.com

電話聯絡時間：請在上班時間來電，週一至週五上午 09:00~12:00 下午 13:00~17:00

## 伍、報名方式及日期

### 一、報名方式

#### 一律採網路報名

- ❖ 報名網頁：<http://www.taiwanhealth.org/HMtraining/>
- ❖ 線上填寫報名資料：姓名、出生年月日、目前服務單位(如不願揭露請填個人)、畢業學校、畢業科系、Email、手機、會員編號(非會員者免填，如報名課程並同時進行入會申請者，請填申請中)並勾選確認我已詳讀[學員須知]。
- ❖ 上傳報名附件：身分證正面(若有改名者，請同時上傳佐證資料)、學歷證明(可識別為高中以上學歷即可、大頭照(需可清楚辨識為學員本人)與匯款憑證。
- ❖ 資料審核為人工進行，報名資料送出後，兩個工作天內更新報名進度，供查詢報名狀態。
- ❖ 報名狀態說明：資料已送出→資料審核中(需補件)→完成報名。
- ❖ 審核完成者，秘書處會以 email 發送完成報名的通知，並更新報名進度為「完成報名」。

二、截止日期：額滿或2018年6月10日中午12：00止。

三、報名費，費用含講義五冊與茶水，不提供午餐與住宿

- ❖ 非會員：新台幣24,000元
- ❖ 會員：新台幣16,900元
- ❖ 協辦協會會員：新台幣22,000元
- ❖ 銀行名稱：凱基銀行 新竹南大分行 戶名：台灣健康產業協會姚念周  
機構代號：8090588 帳號：058-11-80559-0-2

## 陸、上課時間、考試時間、場地及注意事項

- 一、上課日期：2018年07月07日開始每周六、日上課，8月12日結訓；07月19日~07月22日為生技展期間，該周安排為戶外教學請同學自由參觀生技展。
- 二、上課時間：上午09:00~12:00、下午13:00~16:00。上下午均需簽到簽退，請準時至教室上課。
- 三、考試日期：2018年08月12日。
- 四、考試時間：筆試時間共計60分鐘。
- 五、上課/考試地點：台北市基督教女青年會教室(台北市青島西路7號)，考試前另公布考試教室。
- 六、注意事項：
  - (1) 請以原子筆作答，並禁止使用手機、計算機或任何通訊工具。
  - (2) 考試範圍內容及其相關資料，請參閱上課講義。
- 七、合格標準：滿分100分，考試成績達70分，即發放合格證書。
- 八、證書核發單位：台灣健康產業協會。
- 九、應考人與考試時，應遵守本注意事項之規定。
  - (1) 應考人請依指定座位就位，規定考試時間開始15分鐘後不得入場應試。
  - (2) 每節考試開始後30分鐘內不得出場，違者取消考試資格。
  - (3) 應考人之書籍文件及3C產品(請關機)，不得置於桌面。
- 十、下列情況發生，則應考人考試權利失效並不予計分：
  - (1) 冒名頂替者。
  - (2) 互換座位或試卷者。
  - (3) 傳遞文稿、參考資料、書寫有關文字之物件或有關信號者。
  - (4) 夾帶書籍文件者。
  - (5) 離場時不繳交試卷或試題者。
  - (6) 使用禁止使用之計算工具者。
  - (7) 在試場桌椅、文具或肢體上書寫文字。
  - (8) 未遵守本注意事項，不接受監場人員勸導，或繳卷後仍逗留試場門窗口、擾亂試場秩序者。  
(如有上述各款情事之一，應考人雖將證據湮滅，但經監場人員證實者，仍依規定處理。)

## 柒、課程與講師

課程時間		課程名稱	講 師
7/7	09:00~10:00	健康管理師的定位與功能	姚念周 博士 台灣健康產業協會理事長 樞紐科技顧問(股)公司首席顧問
	10:00~12:00	消費者健康自主管理	黃怡菁 總經理 台灣健康產業協會常務監事 健可捷股份有限公司總經理
	13:00~16:00	認識健康檢查	王祖武 醫師 新北市豐生診所院長 有氧健康協會創會理事長
7/8	09:00~12:00	食品營養基礎	盧義發 教授 輔仁大學營養科學系前主任
	13:30~16:30	老年人運動介入健康促進成效-理論與實證研究	李雪楨 博士 國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系副教授
7/14	09:00~12:00	認識文明病	杭極敏 講師 台北醫學大學保健營養系暨前食品衛生處科長
	13:00~16:00	文明病的營養照顧	高美丁 教授 靜宜大學食品營養系教授暨前系主任
7/15	09:00~12:00	長期照護政策	郭慈安 教授 中山醫學大學醫學社會暨社會工作系助理教授 中臺科技大學老人照顧系前主任
	13:00~16:00	營養與保健	謝明哲 教授 台北醫學大學講座教授
7/28	09:00~12:00	運動與健康	李寧遠 教授 台灣健康產業協會前理事長 輔仁大學前校長 台南科技大學講座教授
	13:00~16:00	延緩老化探討	王銘富 教授 靜宜大學食品營養系教授前元培大學校長

課程時間		課程名稱	講 師
7/29	09:00~12:00	中醫與中藥介紹	張永賢 教授 中國醫藥大學教授 中華針灸醫學會創會理事長 國際華夏醫藥學會副會長
	13:00~16:00	健康指標與疾病	張芳榮 教授 高雄醫學大學天然藥物研究所
8/4	09:00~12:00	食品保健功能	江文章 教授 台灣大學食品科技研究所教授 台灣保健食品學會創會理事長
	13:00~16:00	健康食品認證	許朝凱 副組長 衛生福利部食品藥物管理署食品組 前台北市衛生局檢驗室主任、衛生署 健康食品負責技正
8/5	09:00~12:00	食品安全認知	陳陸宏 博士 社團法人台灣國際生命科學會 會長 食品工業發展研究所副所長 前衛生署食品衛生處 處長
	13:00~16:00	認識食品添加物	許庭禎 博士 台灣大學食品科技研究所兼任副教授
8/11	09:00~12:00	心理健康及管理	李耀東 醫師 台北醫學大學部立雙和醫院精神科 老年精神專科主治醫師
	13:00~16:00	園藝治療	葉珮淳 會長 中華盆花發展協會組合盆栽推廣委 員會/日本池坊插花教授
8/12	09:00~12:00	正面的溝通技巧	趙強 資深營養師 馬偕紀念醫院台北院區資深營養師 暨前課長
	13:00~15:00	健康產業	姚念周 博士 台灣健康產業協會理事長 樞紐科技顧問(股)公司首席顧問
	15:00~16:00	進行測驗與補考	